

# ECOLE DE CHAMPAGNAC - ANNEE SCOLAIRE 2018 - 2019

## MENUS DE LA CANTINE



Septembre 2018

Lundi 03	Mardi 04	Jeudi 06	Vendredi 07
Carottes râpées	Rosette et Ail / beurre	Concombre à la crème	Melon
Steak haché – frites	Escalope de volaille – haricots verts	Tomates farcies – semoule	Poisson – gratin du sud
Fromage – glace	Crème	Fromage – fruits	Petits Suisses aux fruits

Lundi 10	Mardi 11	Jeudi 13	Vendredi 14
Taboulé	Rillettes / cornichons	Radis / beurre	Sardines / beurre
Chipolatas – lentilles	Spaghettis bolognaise	Sauté de porc au curry – riz	Feuilleté de poisson – chou-fleur
Yaourt aux fruits	Tarte	Fromage – fruits	Crème

Lundi 17	Mardi 18	Jeudi 20	Vendredi 21
Chou rouge	Tomates / mozzarella ou feta	Salade du pêcheur	Rillettes de saumon au citron et aneth
Steak – frites	Cuisse de poulet – poêlée	Jambon blanc ou de pays – ratatouille	Poisson – brunoise de légumes
Fromage – ananas	Liégeois	Fromage – fruits	Fromage blanc et son coulis

Lundi 24	Mardi 25	Jeudi 27	Vendredi 28
Salade carottes – céleri	Salade niçoise	Méli-mélo 5 légumes	Pamplemousse
Cordon bleu – petit- pois	Ravioli gruyère	Roti de veau – pommes noisettes	Brandade – salade
Glace	Yaourt nature	Fromage – fruits	Tarte



## Octobre 2018

Lundi 01	Mardi 02	Jeudi 04	Vendredi 05
Concombre vinaigrette	Terrine de campagne / cornichons	Tomates – avocats	Salade dés de jambon / chèvre – croutons
Steak – haricots verts	Pates à la carbonara	Chipolatas – frites	Pavé de poisson à la bordelaise – poêlée
Compote – gâteau	Petits Suisses aux fruits	Fromage – fruits	Fromage vanillé



Lundi 08	Mardi 09	Jeudi 11	Vendredi 12
Macédoine – thon	Friand	Carottes – pommes	Saucisson ail / beurre
Jambon – coquillettes	Aiguillettes de poulet – duo de carottes	Roti de porc – lentilles	Lasagnes au thon
Crème dessert	Fromage – pomme	Fromage – fruits	Beignets au chocolat



Lundi 15	Mardi 16	Jeudi 18	Vendredi 19
Pâté de foie / cornichons	Salade marine (riz, tomate, saumon, surimi)	Céleri rémoulade	Betteraves – maïs
Escalope de veau à la crème – petit-pois	Dindonneau – ratatouille	Roti de bœuf – purée	Poisson – nuggets et flan de courgette
Yaourt aux fruits	Mousse	Fromage – fruits	Petits Suisses nature



Sous réserve d'approvisionnement conforme.