



ECOLE DE CHAMPAGNAC
MENUS DE LA CANTINE
ANNEE SCOLAIRE 2022 – 2023

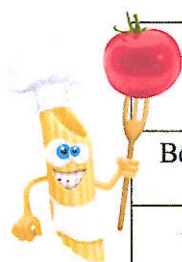


Janvier 2023

Lundi 02	Mardi 03	Jeudi 04	Vendredi 05
	Œuf mayonnaise	Soupe	Rillettes
	Côte de porc charcutière, poêlée de légumes	Pizza aux fromages – salade	Brandade de morue – salade
	Poire au chocolat	Fruit	Crème caramel

Lundi 09	Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13
Choux rouge	Soupe	Carottes	Rosette
Goulash – pommes de terre	Bruschetta – salade	Omelette – ratatouille	Saumon au curry – Ebly
Crème dessert	Fromage – fruit	Yaourt aux fruits	Bavarois framboise-passion

Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20
Soupe	Salade de carottes	Soupe	Pâté de foie
Escalope de poulet – choux de Bruxelles	Steak frites	Pizza – salade	Cassolette de poisson – riz
Liégeois	Abricots au sirop	Salade de fruits	Panacotta



Lundi 23	Mardi 24	Jeudi 26	Vendredi 27
Choux chinois	Soupe	Betteraves	Soupe
Bœuf bourguignon – pâtes	Cordon bleu – gratin de chou-fleur	Tarte à l'oignon – salade	Poisson pané – riz
Yaourt aux fruits	Fruit	Fromage – Flamby	Tarte aux pommes

Janvier - Février 2023

Lundi 30	Mardi 31	Jeudi 02 Fév.	Vendredi 03
Salade de carottes	Soupe	Blanc de poireaux vinaigrette	Soupe
Blanquette de veau – riz	Boule de bœuf sauce tomate – pâtes	Hamburger végétarien – salade	Gratin de poisson – carottes
Yaourt à boire	Flan au chocolat	Fromage – petit-suisse	Choux à la crème


Février - Mars 2023

Lundi 20	Mardi 21	Jeudi 23	Vendredi 24
Choux blanc vinaigrette	Soupe	Soupe	Salade d'endives aux noix
Rôti de porc – poêlée de légumes	Steak haché – frites	Gratin de courgettes – salade	Beignets de calamar – riz
Fromage – compote de pommes	Salade de fruits	Fruit	Yaourt aux fruits



Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 02 mars	Vendredi 03
Betteraves	Soupe	Œuf mayonnaise	Soupe
Daube – pâtes	Filet de dinde sauce moutarde – riz	Pâtes aux légumes	Cabillaud sauce cardinal – Ebly
Flamby	Fromage – fruit	Fromage blanc aux coulis de fruits rouge	Tiramisu

Suivant approvisionnements.

Légende :  menu végétarien

Bon

Appétit...