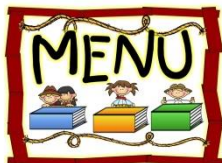


ECOLE DE CHAMPAGNAC – ANNEE SCOLAIRE 2020 – 2021



Mai 2021

Lundi 17	Mardi 18	Jeudi 20	Vendredi 21
Salade pomme – carottes rapées ⑩	Salade de thon ④ ⑩	Concombres à la menthe ⑦ ⑩	Macédoine de légumes ③ ⑩
Hachis Parmentier ①	Poulet à la Mexicaine – poêlée de légumes	Epinards – œuf dur ③	Cabillaud à la basquaise – ratatouille ④
Compote	Fromage – fraises au sucre ⑦	Tarte aux poires ③ ⑦	Yaourt aux fruits ⑦

Lundi 24	Mardi 25	Jeudi 27	Vendredi 28
	Taboulé ①	Tartare de tomates ⑩	Rosette
Férié	Wrap ①	Casserole asperges – champignons – PdT ⑦	Pavé de saumon à la crème ciboulette – riz ④ ⑦
	Fromage – salade de fruits ⑦	Bavarois chocolat blanc - framboise ⑦	Yaourt ⑦

Mai – Juin

Lundi 31	Mardi 01	Jeudi 03	Vendredi 04
Champignons à la crème et aux herbes ⑦ ⑩	Surimi ④	Salade de lentilles	Melon et jambon de Parme
Emincé de porc au paprika – choux ⑦	Steak haché - frites	Pennes et chou-fleur rôti au curry	Pavé de julienne sauce moutarde - riz ④
Fromage – fruits ⑦	Fromage – glace ⑦	Tarte aux fraises ⑦ ③	Flamby ⑦

Sous réserve d'approvisionnement conforme

Légende :

Menu végétarien



④ Allergène

Tableau des allergènes :

①	Céréales contenant du gluten	⑧	Fruits à coque
②	Crustacés	⑨	Céleri
③	Œufs	⑩	Moutarde
④	Poissons	11	Graines de sésame
⑤	Arachides	12	Anhydride sulfureux et sulfites
⑥	Soja	13	Lupin
⑦	Lait	14	Mollusques

## Juin 2021

Lundi 7	Mardi 8	Jeudi 10	Vendredi 11
Salade de poids chiche	Salade de tomates - mozzarella ⑩	Carottes rapées ⑩	Betteraves vinaigrette ⑩
Brochette de dinde – poêlé de légumes	Boulette de bœuf – purée	Omelette aux herbes ③	Cabillaud au curry - riz ④
Yaourt ⑦	Fromage – fruits ⑦	Panacotta ⑦	Tarte au chocolat ⑦

Lundi 14	Mardi 15	Jeudi 17	Vendredi 18
Salade de fenouil – thon	Salade de tomates ⑩	Choux vinaigrette ⑩	Melon
Brochette de bœuf – poêlé de légumes	Chipolatas – purée	Lasagne de légumes	Colin en persillade – poêlé de légumes
Crème dessert ⑦	Fromage – fruits ⑦	Flan ⑦	Yaourt ⑦

Lundi 21	Mardi 22	Jeudi 24	Vendredi 25
Tomate au thon ③ ⑩	Asperges ⑩	Carottes aux pommes ⑩	Céleri ⑩
Cote de porc charcutière – jardinière de légumes	Tomate farcie – riz	Raviolis aux épinards ①	Beignets de calamar - ratatouille (14)
Yaourt aux fruits ⑦	Compote	Tiramisu ⑦	Fromage – fruits ⑦

*Sous réserve d'approvisionnement conforme*

Légende :

*Menu végétarien*



④ Allergène

### Tableau des allergènes :

①	Céréales contenant du gluten	⑧	Fruits à coque
②	Crustacés	⑨	Céleri
③	Œufs	⑩	Moutarde
④	Poissons	11	Graines de sésame
⑤	Arachides	12	Anhydride sulfureux et sulfites
⑥	Soja	13	Lupin
⑦	Lait	14	Mollusques

*BON APPETIT ! BUEN PROVECHO ! ENJOY YOUR MEAL ! GUTEN APPETIT !*

*ПРИЯТНОГО АППЕТИТА ! BUON APPETITO ! DESFRUTE DE SUA REFEIÇÃO !*



## Juin – juillet 2021

Lundi 28	Mardi 29	Jeudi 01	Vendredi 02
Salade composée ⑩	Pizza ① ⑦	Pastèque	Concombres
Paupiette de veau – pâtes ①	Poêlé de légumes	Ebly aux petits légumes	Truite aux amandes – PdT vapeur ④
Flan ⑦	Fromage – fruits ⑦	Animation glaces	Mousse au chocolat ⑦

Lundi 5	Mardi 6	Jeudi	Vendredi
Choux chinois ⑩	Carottes rapées – salades variées ⑩		
Cordon bleu – brocoli	Barbecue		
Fromage – fruits ⑦	Dessert maison ③ ⑦		

*Sous réserve d'approvisionnement conforme*

Légende :

*Menu végétarien*



④ Allergène

### Tableau des allergènes :

①	Céréales contenant du gluten	⑧	Fruits à coque
②	Crustacés	⑨	Céleri
③	Œufs	⑩	Moutarde
④	Poissons	11	Graines de sésame
⑤	Arachides	12	Anhydride sulfureux et sulfites
⑥	Soja	13	Lupin
⑦	Lait	14	Mollusques

*BON APPETIT ! BUEN PROVECHO ! ENJOY YOUR MEAL ! GUTEN APPETIT !*

*ПРИЯТНОГО АППЕТИТА ! BUON APPETITO ! DESFRUTE DE SUA REFEIÇÃO !*