



ÉCOLE DE CHAMPAGNAC
MENUS DE LA CANTINE
ANNÉE SCOLAIRE 2021 – 2022



Janvier 2022

Lundi 03	Mardi 04	Jeudi 06	Vendredi 07
Soupe	Salade de carottes	Soupe	Choux chinois aux lardons
Goulash – pâtes	Escalope de poulet sauce champignons – poêlé de légumes	Pâtes aux légumes	Ratatouille – beignets de calamar
Fromage blanc sur coulis de fruits rouges	Gâteau au yaourt	Bavarois framboise et chocolat blanc	Fromage – fruits

Lundi 10	Mardi 11	Jeudi 13	Vendredi 14
Céleri rémoulade	Soupe	Salade d'endives aux noix	Soupe
Bœuf – carottes	Steak haché – frites	Lasagnes aux légumes	Cassolette de la mer – riz
Yaourt liégeois	Crème dessert	Ile flottante	Fromage – fruits

Lundi 17	Mardi 18	Jeudi 20	Vendredi 21
Betteraves	Taboulé	Soupe	Œufs durs mayonnaise
Couscous	Escalope de dinde à la mexicaine – haricots verts	Pizza aux fromages	Thon sauce kikkoman – tagliatelles
Fromage – fruits	Yaourt	Tiramisu	Fruits au sirop

Lundi 24	Mardi 25	Jeudi 27	Vendredi 28
Radis noirs	Soupe	Tomates	Choux rouge
Rougaille saucisse	Steak sauce au poivre – gratin de chou-fleur	Emincé de soja	Dos de colin au curry – blé
Yaourt	Fromage – fruit	Crème dessert – meringue	Flan

Février – mars 2022

Lundi 31/01	Mardi 01	Jeudi 03	Vendredi 04
Soupe	Avocat – crevettes	Coleslaw	Soupe – rillettes
Poulet rôti pommes de terre sautées	Côte de porc charcutière – haricots verts	Pavé de tomate – soja	Saumon à la crème de ciboulette – légumes
Petit suisse aux fruits	Compote de pommes	Paris-Brest	Fromage – fruits

Lundi 07	Mardi 08	Jeudi 10	Vendredi 11
Carottes	Soupe	Céleri	Soupe – saucisson sec
Rôti de porc – flageolets	Tajine – semoule	Gratin de courgettes	Bouchée de fruits de mer
Yaourt à boire	Salade de fruits	Choux à la crème	Fromage – fruits

Lundi 28	Mardi 01/03	Jeudi 03	Vendredi 04
Salade de pommes de terre	Soupe	Choux blanc vinaigrette	Jambon blanc
Chili con carne – riz	Escalope de dinde sauce moutarde – épinard	Omelette – ratatouille	Moules – frites
Fruits au sirop	Fromage – fruits	Tarte au chocolat	Flamby

Suivant approvisionnements.

Légende : menu végétarien



Bon appétit !
Et bonnes vacances !

